

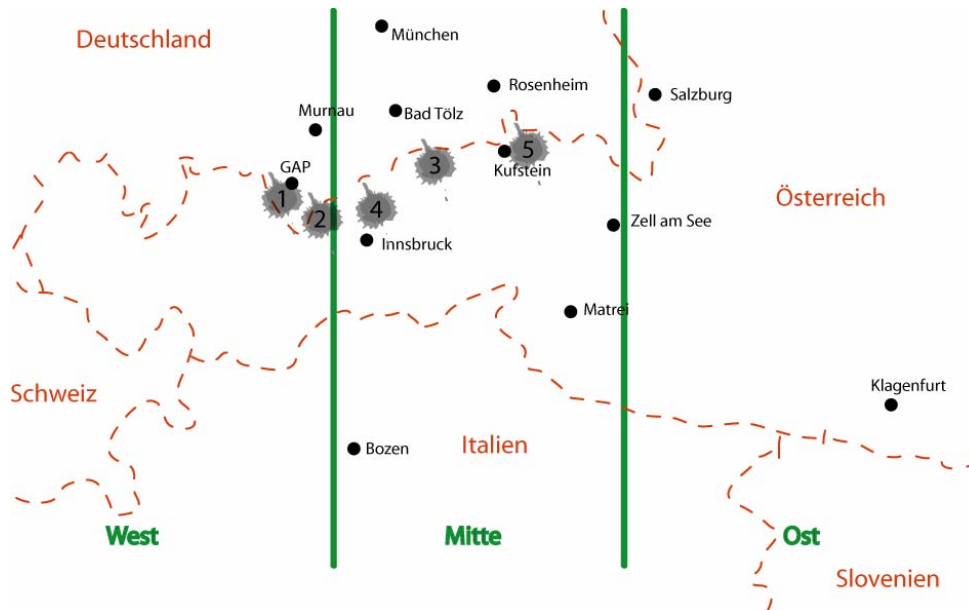


Klaus M. Brantl
Datum: 6. März 2005
Version: 0.6

Teil I Übersicht

die Routen:

Zwecks der Übersicht:



verfügbare Karten:

AV-Karten 5/1, 5/2, 5/3: Karwendelgebirge

AV-Karte 8: Kaisergebirge (schon etwas zerfleddert, aber lesbar)

AV-Karte 36: Venedigergruppe

Kompass-Karte 5: Wettersteingebirge Zugspitzgebiet (1:50 000)

Kompass-Karte 28: Vorderes Zillertal, Rofan, Wildschönau

wichtige Links:

Hüttenverzeichnisse:

- Sektion Oberland:
<http://bergtouren.info/oberland/huetten/hverz.htm>
- Sektion München:
<http://bergtouren.info/muenchen/huetten/hverz.htm>

Packliste:

Jeder muss selber wissen was er so braucht :-)

Hier aber mal die wichtigsten Punkte:

- Hüttenschlafsack:
praktisch jede Hütte hat Bettenlager - manche haben auch Einzelbetten, aber trotzdem ist ein Hüttenschlafsack fast immer obligatorisch
- Flüssigkeit:
neben Bier sollte man immer Platz für mindesten 2 Liter Wasser haben
- Sonnencreme:
am besten wasserfest
- Cap, Kopftuch, oder sonstirgendwas um das Hirn zu schützen
- Sicherungsgurt:
Wer nicht 100% trittsicher und schwindelfrei ist, sollte für die Klettersteige einen Sicherheitsgurt mitnehmen
- Arbeitshandschuhe:
für gesicherte Klettersteige ne praktische Sache; diese Stahlkabel sind nicht wirklich handfreundlich
- Wanderstecken:
zwei sind ideal; einen sollte man unbedingt haben, weils gerade bergab hilft

Teil II

Tagestouren (Wochenende)

Die typische Länge ist Freitagnachmittag bis Sonntagabend. D.h. Anreise mit ggf. kurzem Aufstieg am Freitag(spät)nachmittag, Tagestour am Samstag (um die 6 bis 9h) und gemütliches Ausklingen lassen am Sonntag (kurzer bis mittlerer Abstieg und Abreise).

Die wichtige Voraussetzung: An- und Abreise ab München darf jeweils nicht länger als 2h betragen; idealerweise mit Öffentlichen Verkehrsmitteln, um nicht zwingend an den Ausgangspunkt zurückkehren zu müssen.

1 Westalpen: Zugspitze

1.1 Quelle, Karten, Kontakt, etc.

Karten: Kompass-Karte Nr. 5

Münchener Haus (AV): 08821/2901

Websites:

- http://bergtouren.info/muenchen/huetten/bewirtschaftet/muenchenerhaus/muenchner_haus.htm
- http://www.susimonster.de/Europas_Berge/Zugspitze/zugspitze.html

Einschätzung: anstrengend

1.2 Anfahrt

Mit dem Zug oder Auto nach Garmisch-Partenkirchen

1.3 Aufstieg

kein Aufstieg.

Übernachtung im Ortsteil Hammersbach: von Garmisch über Zugspitzbahn in XY Minuten erreichbar

Fahrzeiten:

Preise:

1.4 Tourmöglichkeiten

1.4.1 Übersicht

Gaaaanz früh aufstehen!

Von Hammersbach (753m) durch Höllentalklamm (1054m) und über das Höllentalkar zum Höllentalferner (2300m) auf die Zugspitze (2962m). Im sog. Brett sollte man einen Gurt haben: nur Trittstifte und Befestigungsseil. In Summe ca. 8 bis 9h. Übernachtung im Münchener Haus.

1.4.2 Detail

Von Hammersbach den Weg 831A bis zur Höllentalklamm-Eingangshütte: 1,9 km (+247 m).

Von der Hütte weiter den Weg 831A bis bis zur Höllentalangerhütte: 1,4 km (+387 m).

Weiter den Höhenweg H4 zum Brett: 1,7 km (+313 m).

Über das Höllentalkar und den Höllentalferner auf einem nur z.T. markiertem Bergpfad: 2,5 km (+600 m).

Ein letzter Klettersteig in Richtung Gipfel und Münchener Haus: 0,8 km

(+662 m).

Gesamtdistanz: ca. 8,3 km

Gesamthöhenunterschied: 2209m

1.5 Abstieg

Gaanz relaxt mit der Zugspitzbahn vom Platt aus (Achtung: teuer).

2 Mittelalpen: Westlicher Karwendel

Eine Freitagnachmittag- bis Sonntagnachmittag-Tour.

2.1 Quelle, Karten, Kontakt, etc.

Karten: AV-Karte Nr. 5/1

Mittenwalder Hütte (AV): 0172-8558877

Dammkar Hütte: nur mit schriftlicher Anmeldung möglich (Andrea Hornsteiner, Klausnerweg 14, 82481 Mittenwald)

Websites:

- <http://www.haus-adlerhorst.de/huetten/dav.htm>

Einschätzung: mittel bis schwer

2.2 Anfahrt

Per Zug nach Mittenwald.

2.2.1 Aufstieg

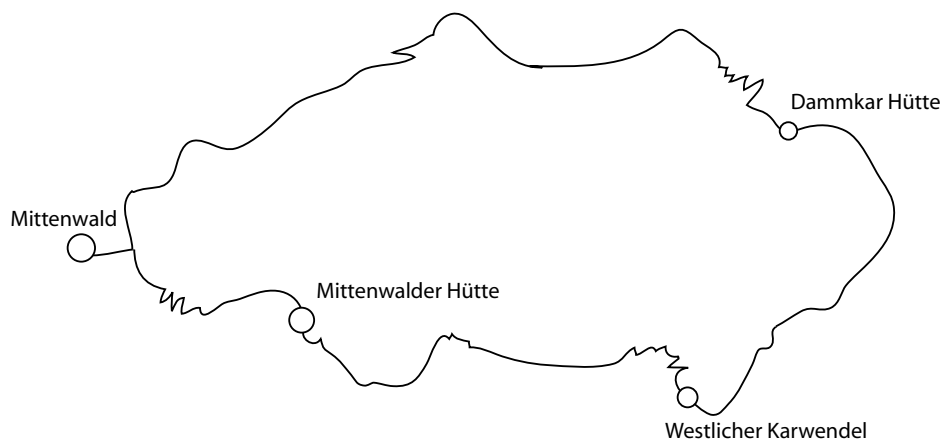
In ca. 1,5 bis 2h von Mittenwald-Bahnhof (912m) zur Mittenwalder Hütte (1513m).

(Bereits im Oktober 2003 getestet).

2.3 Tourmöglichkeiten

Von Mittenwalder Hütte (1513m) einen relativ schmalen Steig hinauf zur Spitze Westlicher Karwendel (2243m an Karwendelgipfelstation). Dauer für Aufstieg nicht bekannt, dürfte aber > 4h sein.

Wenn zeit bleibt, kann zum Gipfel weitergegangen werden (ca. 20 Minuten). Dann über das Dammkar (hat oft Schnee bis in späten Juni) hinab zur Dammkar Hütte (1667m) in ca. 1 bis 1,5h.



2.4 Abstieg

Zurück nach Mittenwald (912m) auf einfach zu begehenden Wanderweg und Forststrasse in 2,5 bis 3h.

3 Mittelalpen: Gufferthütte mit 'Schneidjoch-Inschriften'

Eine Freitagnachmittag- bis Sonntagnachmittag/abend-Tour.

3.1 Quelle, Karten, Kontakt, etc.

Panorama: Ausgabe April 2003, Seite 56-61

Karten: Kompass-Karte 28 (AV-Karte Nr. 6 wird zwar als offiziell gültige angegeben, bringt aber nix, weil sie erst deutlich südlich des Guffert anfängt)

Gufferthütte (AV): +43 - 6 76 - 62 92 40 4

Websites:

- <http://arnold.dirks.bei.t-online.de/achense3.htm>
- <http://dav-oberland.de/oberland/huetten/unbewirtschaftet/bayerischewildalm/bayerische-wildalm.htm>

Einschätzung: mittel bis leicht

3.2 Anfahrt

Mit dem Auto über Rottach-Egern Richtung Achenkirch (kurz vor Achenkirch links zum Parkplatz 'Köglboden).

öffentliche Anreise ist so scheiss kompliziert, dass es sich nicht lohnt :-)

3.3 Aufstieg

Von Köglboden (957m) in 2h zur Gufferthütte (1475m): 7,0 km (+518 m).

3.4 Tourmöglichkeiten

3.4.1 Übersicht

Von der Gufferthütte (1475m) in 50min zu den Schneidjoch-Inschriften, dann in etwa 2,5h zum Guffert (2196m). Zurück zur Hütte über einen langen und einen kurzen Weg (der kurze entspricht dem ersten Weg).

3.4.2 Detail

Von der Gufferthütte zu den etruskischen Inschriften: 2,0 km (+25 m).

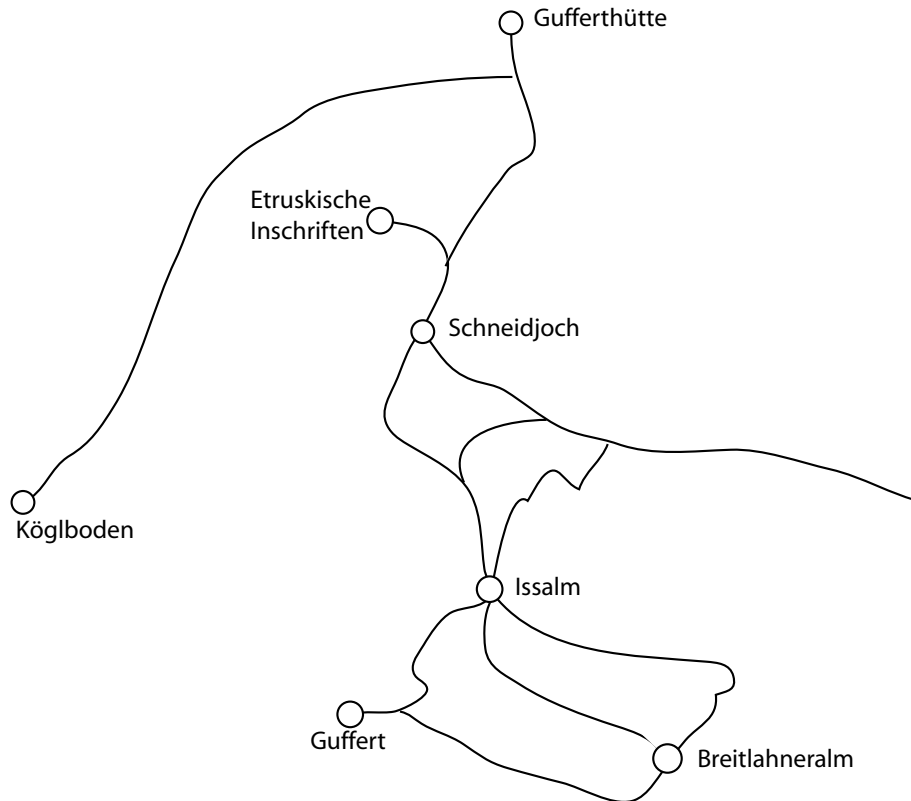
weiter zum Schneidjoch: 1,6 km (+200 m).

vom Schneidjoch zur Issalm: 2,0 km (-250 m).

von der Issalm rund einen halben Kilometer auf normal markiertem Weg.

Beginn eines Steigs/ Klettersteigs bis zum Gipfel: 1,7 km (+694 m).

Auf dem Weg zurück hat man die Wahl zwischen diversen Kombinationen bzw. dem selben Weg, den man zum Gipfel genommen hat. Vom Guffert selbst gibt es prinzipiell zwei sinnvolle Abstiegsmöglichkeiten. Folgende Übersichtskarte soll dies verdeutlichen:



3.5 Abstieg

Von der Guffertthütte zum Parkplatz Köglboden in maximal 2h.

Alternativ (wenn kein Auto), dann auch in etwa 5h über Blaubergalm und dann in Richtung Wildbad Kreuth (CSU lässt grüssen).

Teil III

2-3-Tage-Touren (verlängertes Wochenende)

Die typische Länge ist Freitagmorgen bis Sonntagabend bzw. Montagabend.
D.h. Anreise mit Aufstieg am Freitag, Tagestouren am Samstag und Sonntag
(je mind. 6h) und Abstieg mit Abreise am Montag.

4 Mittelalpen: Kamenleitenjoch (mittlerer Karwendel)

Eine Freitagmorgen- bis Sonntagnachmittag-Tour.

HINWEIS: ggf. kann man durch Ändern der Richtung eine Freitagnachmittag- bis Sonntagabend-Tour daraus machen.

4.1 Quelle, Karten, Kontakt, etc.

Karten: AV-Karten Nr. 5/1 und 5/2

Karwendelhaus (AV): +43 - 52 13 - 56 23, karwendelhaus@aon.at

Hochland Hütte (AV): 0174-9897863

Websites:

- <http://members.aon.at/karwendelhaus/>
- http://www.alpenverein.at/huette/huette_detail.asp?nummer=693

Einschätzung: leicht

4.2 Anfahrt

Mit Zug oder Auto nach Scharnitz (Österreich, kurz nach Mittenwald).

4.3 Aufstieg

Von Scharnitz (964m) zum Karwendelhaus (1771m) > 3h (mind. 12km plus die Höhenmeter).

4.4 Tourmöglichkeiten

Vom Karwendelhaus (1771m) über Fußweg und dem Gjaidsteig und Kamenleitenjoch (1933m) zur Hochland Hütte (1623m). Zeit ca. 4,5h.

4.5 Abstieg

Von der Hochland Hütte (1623m) nach Mittenwald (912m) über Bergweg und Forststrasse in ca. 2,5 bis 3h.

5 Mittelalpen: Kaisergebirge

Eine Freitagmorgen- bis Montagnachmittag-Tour.

5.1 Quelle, Karten, Kontakt, etc.

Karten: AV-Karte Nr. 8

Kaindlhütte: +49/173/1958910, kontakt@kaindlhuetten.de

Gruttenhütte (AV): +43-5358-8397

Hans-Berger-Haus: +43-5372-62575

Anton-Karg-Haus (AV): +49-5286-5291

Websites:

- <http://www.kaindlhuetten.de/>
- http://www.alpenverein.at/huetten/huetten_detail.asp?nummer=552
- <http://www.bergsteigerschule.at/hans-berger-haus.htm>
- http://www.alpenverein.at/huetten/huetten_detail.asp?nummer=12

Einschätzung: mittel

Wichtig: das Essen in der Kaindlhütte ist Spitze!

5.2 Anfahrt

Mit dem Zug nach Kufstein.

5.3 Aufstieg

Von Kufstein (490m) über Brentenjochalm (1204m) zur Kaindlhütte (1293m) in ca. 3h (mit viel Gepäck und grosser Hitze haben wir schon mal 5h gebraucht). Gepäck abgeben und dann einen sportlichen Aufstieg zum Scheffauer (2111m) oder zum Zettenkaiser (1968) und zurück zur Kaindlhütte - Zeit: unbekannt.

5.4 Tourmöglichkeiten

1. Tag:

Von Kaindlhütte (1293m) über Hohegg (1470m) und dem Wilder-Kaiser-Steig bis zur Gruttenhütte (1620m).

2. Tag:

Von der Gruttenhütte (1620m) über den Elmayer Halt (2344m) zum Hans-Berger-Haus (936) oder Anton-Karg-Haus (829).

5.5 Abstieg

Über bequemen Forstweg zurück nach Kufstein in max. 2,5h.

Teil IV

4-7-Tage-Touren

Da gehts zur Sache :-)

Muss noch überlegen was sich da anbietet - z.B. die Venedigergruppe.